



Loimaan Korikonkarit  
EETTISET PELISÄÄNNÖT

## PELAAJA

- Ymmärtää vastuunsa urheilijana sekä lupaa käyttäytyä hyvin ja vastuullisesti harjoituksissa, otteluissa ja muissa yhteisissä tapahtumissa.
- Yrittää aina parhaansa harjoituksissa ja kilpailutilanteessa.
- Sitoutuu tulemaan ajoissa harjoituksiin ja asennoitumaan harjoituksiin parhaan kykynsä mukaan innostaen myös joukkueovereitaan.
- Osallistuu harjoituksiin ja haluaa harjoitella aina niin hyvin kuin pystyy. Ymmärtää, että omalla harjoituspanoksella on merkitys koko joukkueen harjoitteluun.
- Kohtelee muita urheilijoita kunnioittavasti ja hyväksyy harjoituskavereiden erilaisuuden.
- Kunnioittaa valmentajiansa ja muita seurassa toimivia henkilöitä sekä arvostaa seuraansa. Ei saata omaa seuraansa tai joukkuettaan huonoon valoon.
- Hyväksyy valmentajansa tekemät päätökset sekä roolinsa joukkueessa.
- Noudattaa valmentajan antamia ohjeita. Pelaajalla on lupa kysyä, kun haluaa tietää, miksi jotakin harjoitusta tehdään.
- Ilmoittaa aina ajoissa valmentajalle, jos on estynyt osallistumaan harjoituksiin ja syyn, miksi on estynyt.
- Ymmärtää ravinnon, levon, lihahuollon ja terveellisten elämäntapojen merkityksen omassa urheiluharrastuksessaan.

## VALMENTAJA

- Kunnioittaa jokaisen pelaajan oikeuksia ja ymmärtää jokaisen pelaajan arvon omassa ryhmässään riippumatta tämän taustasta tai kyvyistä.
- Asettaa valmennettavan hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden tuloksenteon edelle.
- Varmistaa olevansa riittävän hyvin koulutettu tehtävään, jossa hän seurassa toimii. On halukas kehittämään itseään valmentajana ja käyttämään hyväkseen seuran ja Suomen Koripalloliiton tarjoamat koulutusmahdollisuudet.
- Suunnittelee jokaisen harjoituksen etukäteen niin hyvin, että joukkueen jokaisella urheilijalla on mahdollisuus tehdä kykyjensä mukainen, tavoitteellinen ja hyödyllinen harjoitus.
- On valmis selittämään pelaajilleen, millaisesta harjoituksesta on kysymys ja miksi se tehdään.
- Käyttäytyy ja toimii esimerkillisesti harjoituksissa ja kaikissa muissa mahdollisissa valmennettavan kohtaamistilanteissa.
- Pyytää luvan ja selittää tarkoituksen koskettaessaan valmennettavaa. Ymmärtää nuoren urheilijan herkkyyden kyseisessä tilanteessa.
- Kuuntelee ja ymmärtää valmennettaviaan ja saa heidät tuntemaan, että he ovat valmentajalle tärkeitä harjoituksissa ja myös niiden ulkopuolella.

- Suhtautuu pelaajien antamaan palautteeseen vakavasti. Ymmärtää pelaajan mahdollisia ongelmia ja on valmis ymmärtämään, että koti ja koulu voivat olla monissa tapauksissa urheilijalle vähintään yhtä tärkeitä kuin urheileminen.
- Kunnioittaa seuran toisia valmentajia ja heidän toimintatapojaan.
- Kunnioittaa tuomareita ja toimitsijoita ja antaa heille työrauhan.
- On valmis auttamaan muita valmentajia tarpeen tullen.
- Pyrkii edistämään asiallista käyttäytymistä ja kielenkäyttöä omassa joukkueessa ja kaikissa sidosryhmissä. On roolimalli ja kunnioittaa tätä asemaansa sekä ymmärtää sen sisältämät vaatimukset.

#### JOUKKUEENJOHTAJA

- On tutustunut edellä oleviin pelaajien ja valmentajien sääntöihin ja sitoutuu soveltamaan niihin kirjattuja periaatteita omissa seuraan liittyvissä toimissaan.
- Toimii harjoituksissa ja peleissä valmentajan tukena.
- Käyttäytyy ja toimii esimerkillisesti harjoituksissa ja kaikissa muissa mahdollisissa urheilijan kohtaamistilanteissa.
- Sitoutuu osallistumaan seuran tarjoamaan koulutukseen.
- Hoitaa viestinnän pelaajiin/vanhempiin riittävän ajoissa.
- Tukee kaikkia pelaajia taustasta riippumatta.

#### PELAAJAN VANHEMPI

- On tutustunut edellä oleviin pelaajien ja valmentajien sääntöihin ja sitoutuu soveltamaan niihin kirjattuja periaatteita omissa seuraan liittyvissä toimissaan.
- Suhtautuu kaikkiin pelaajiin kannustavasti harjoituksissa ja peleissä.
- Antaa tuomareille, toimitsijoille, valmentajille ja pelaajille työrauhan.
- Hyväksyy valmentajien tekemät päätökset.
- Kertoo avoimesti, jos jokin askarruttaa. On valmis keskustelemaan asioista valmentajan ja muun joukkueen johdon kanssa.
- Osallistuu lapsen harrastustoimintaan aktiivisesti mahdollisuuksien mukaan.
- Ymmärtää urheilua harrastavan lapsen oikeanlaisen ravinnon, riittävän levon ja terveellisten elintapojen merkityksen ja ohjaa lasta näiden suhteen.

## MUIDEN SIDOSRYHMIEN JÄSENET

Muiden sidosryhmien jäsenillä tarkoitetaan kaikkia seuran toimintaan sidoksissa olevia tahoja kuten toimitsijoita, tuomareita, tukiryhmiä ym.

- On tutustunut edellä oleviin pelaajien ja valmentajien sääntöihin ja sitoutuu soveltamaan niihin kirjattuja periaatteita omassa seuraan liittyvissä toimissaan.
- Suhtautuu kaikkiin seuran pelaajiin, valmentajiin ja muihin toimihenkilöihin kunnioittavasti ja kannustavasti kaikissa seuran tapahtumissa.
- Antaa tuomareille, toimitsijoille, valmentajille ja pelaajille työrauhan.